

全社ウォーキング大会 「みんなで地球一周」編、「GO TO THE MOON」編、 「ウイングアーク1st全国オフィス詣」編

update May 24, 2021

ウイングアーク1st株式会社
Wellness委員会



フルリモートワーク環境下の全社ウォーキング大会で 健康意識向上&コミュニケーション活性化を目指す

2020年2月末から社員のほとんどがリモートワーク体制になり、健康経営の観点から社員の健康意識向上およびコミュニケーションの活性化が急務でした。そのような中企画された全社ウォーキング大会開催にあたり、社内の士気を向上するために、社長に向けて社員代表が選手宣誓を実施。全社員に向けてLIVE配信を行いプロジェクト趣旨を説明するとともに、社長や役員層をどんどん巻き込みました。



プロジェクトが社内コミュニケーションの共通項になり、参加率は8割超え

歩数のチーム対抗戦だったため、「今日は何歩歩いた?」「役員チーム歩きすぎ!うちもがんばろう!」等、日々のコミュニケーションに、ウォーキングの話題が出てきました。さらに3回目の実施の際は、ウォーキング中の珍百景を募集すると全国各地にいる社員から、数多くの画像やウォーキングを楽しむヒント等がシェアされ、皆でリアクションするという、新たなコミュニケーションの盛り上がりが生まれました。



北海道もやっと春です。
豊平川の雪捨て場の雪もすっかり減ってきました。

😊 2 🌞 1 +



五輪大橋とタンポポ。
東京オリンピックはどうなるんでしょうかね。

😊 6 😊 12 +



😊 10 🌞 4 🤔 6 ❤️ 8 +

最近人間よりもリスと出会う回数の方が多気がする...

写真ではないですが、外に出ずにウォーキング(ステッパー)する場合に、以下のYoutubeを流すことで、皇居周辺を小走りで動いている気分になります!
<https://www.youtube.com/watch?v=QKFv5MBdGjc>



😊 3 🌞 18 🌞 1 🎨 1 +



❤️ 5 🌞 8 😊 3 🌞 12 +

住宅街にいきなり富士山、夕暮れ時にくっきりと見えるのは月に数回です。



😊 9 🌞 2 🌞 12 🌞 3 🎨 5 ❤️ 8 +



珍百景といえば今週の六本木のエントランスは珍アート?でした!

😊 11 😊 9 +

ウォーキング中ハマっています。千葉工業大学 人工知能・ソフトウェア特異研究センター (STAIR Lab.) が開発した、かざした花の名前を教えてくれるアプリです。花をカメラに映すとすぐに解析してくれるので、数秒で花の名前がわかります。



アプリの名前は「ハナノリ」で、iPhoneでもAndroidでも対応しています。

😊 28 🌞 4 🌞 2 🌞 1 +

参加率8割越えの秘訣は、 手軽さ、進捗状況の可視化、社内巻き込み力！

取り掛かりやすさ

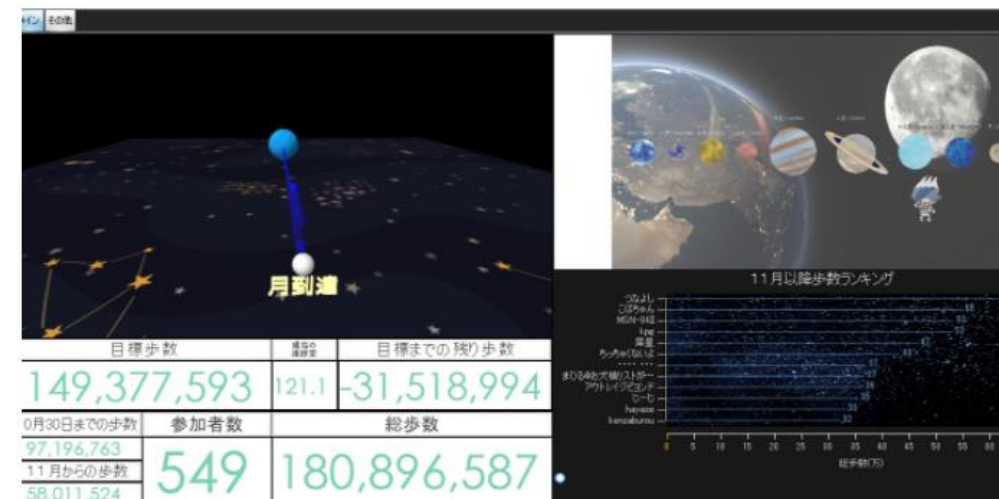
- ✓ スマートフォンにウォーキングアプリ「あるくと」をインストールして持ち歩くだけの手軽さ（下記左画像参照）

進捗状況の可視化

- ✓ 目標進捗管理は自社製品BIダッシュボード「MotionBoard」を活用し、ワンクリックでいつでも進捗状況を可視化（下記右画像および別紙参照）

社内巻き込み力！

- ✓ オンラインでの定期的な社内情報共有の場を全面活用して、イベントを随時周知
- ✓ 表彰には「社長の歩数に最も近くて社長に勝った人」に社長賞を用意！
- ✓ アプリ内で役員チームを作り、社員と競争。社長はじめ役員には、率先して取り組んでもらった。



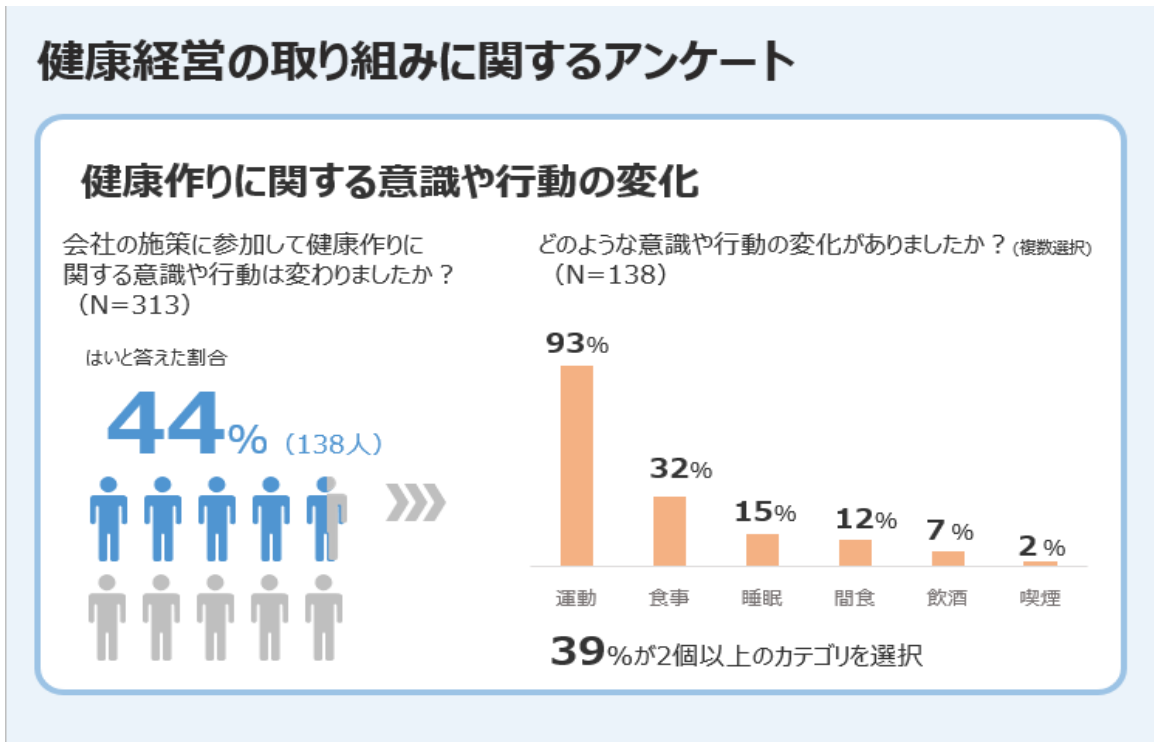
社内&社外で大きな収穫あり！

【社内】

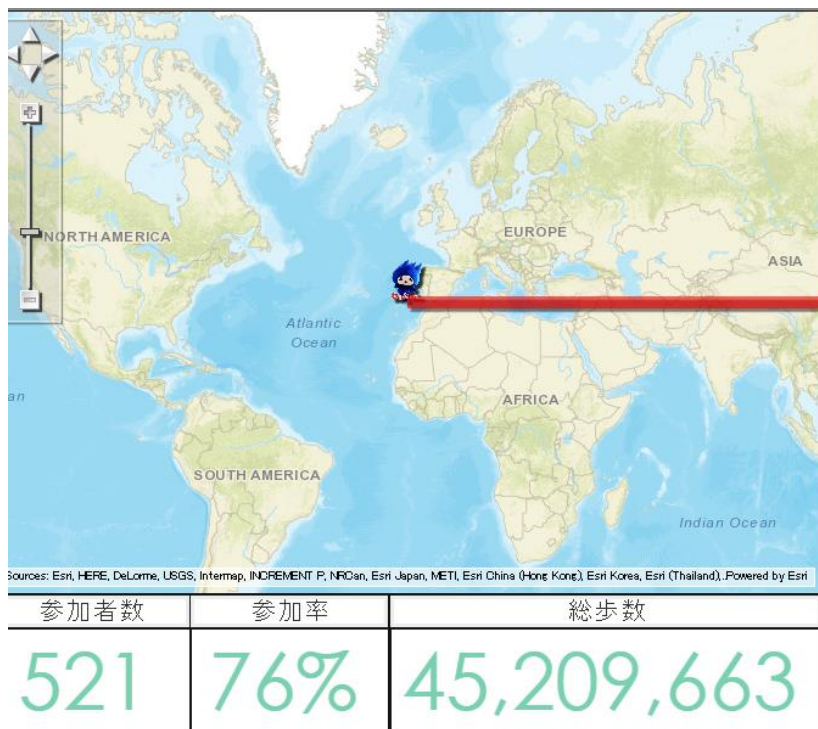
健康経営の取り組みに関するアンケートでは、**44%の社員が「健康づくりに関する意識や行動に変化があった」と回答**。特に「**運動**」で大きな変化が見られました。

【社外】

2021年1月には、スポーツ庁が推進する、従業員の健康増進のためにスポーツの実施に向けた積極的な取組を行っている企業「**スポーツエールカンパニー**」として3月には、経済産業省と日本健康会議が顕彰する「**健康経営優良法人2021（大規模法人部門：ホワイト500）**」に認定されました。



【別紙】進捗状況の可視化例



第1弾で本社のある日本から西回りに地球1周を達成したわっちちゃん（弊社キャラクター）が、期間中の社員の歩数増により2週目の地球一周をスタートした頃の画面



第3弾で全国の弊社オフィス詣（総距離55,287km）を完走し、社長はじめ各拠点のマネージャー陣らのイラスト（社員作成）によるお祝いの画面