

メンタルヘルス対策・セルフケア対策につながる

メンタルタフネスセミナー体験会 地方開催のご案内！

法改正によるストレスチェックの実施と合わせ検討すべきことは一次予防の実践です。ルネサンスの「メンタルタフネスセミナー」は、300以上の企業、健保組合、官公庁、自治体にご導入いただき大変ご好評をいただいています。

この度、皆様の声にお応えして各地域での体験会を開催致します！

是非、この機会に「折れない心と体をつくる」プログラムをご体験ください。

■開催日時/開催会場

2/18 (木) 14:00～17:00 /ルネサンス仙台長町南

2/19 (金) 14:00～17:00 /ルネサンス福岡西新

2/22 (月) 14:00～17:00 /ルネサンス豊中

2/24 (水) 14:00～17:00 /ルネサンス広島ボールパークタウン

3/ 7 (月) 14:00～17:00 /ルネサンス名古屋熱田

■スポーツクラブの中身がワ・カ・ル！クラブ見学ツアー同時開催！

…体験会終了後開催！

ツアー時間：約15分。事前予約申し込み：不要

ルネサンスが健康経営をサポートします！

1,000社を超える実績を元に、コラボヘルス、健康経営を積極的にサポートします！『健康経営』とは従業員の健康を経営視点から、戦略的に実践し企業価値を向上させる取組です。この実現のためには、労働安全衛生はもちろん、生活習慣病やメンタルヘルスの改善に積極的に取組むことが重要です。当日は、たくさんの感謝の声をいただいている健康経営につながるプログラム体験を、導入事例を交えてご紹介します。

プログラムの詳細・お申し込みは次ページをご覧ください

※「健康経営」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です

株式会社ルネサンス 地域健康営業部

東証一部上場（証券コード2378）

〒130-0026 東京都墨田区両国2-10-14両国シティコア8F 営業時間 平日10:00-18:00

TEL.03-5600-5451 FAX.03-6894-0022

申込
裏面

健康経営プログラムをぜひご体験ください

「ストレスチェック」 サポートプログラム体験

メンタルタフネスセミナー

メンタルタフネスセミナーは、心と体の両面から働きかけることで、社員一人ひとりがストレスと対峙し、ストレスを糧に成長する力を養う実践型セミナーです。メンタルヘルス対策の1次予防に最適のプログラムです。健康保険組合と企業が一緒に行う健康づくり事業としても導入しやすいセミナーです。

体験会
参加者満足度 **96%**



4月以降も開催！



企業、健保が抱える様々な健康対策

ルネサンスの運動プログラムは、カラダを「動かし」「調える」というコンセプトに基づき、様々な健康課題にお応えします。
4月以降も随時体験会を開催します！

※当日は血管年齢がわかる「加速度脈波測定」も体験いただけます。

eメールもしくはFAXにてお申込下さい
メール：r-chiiki@s-renaissance.co.jp
FAX：03-6894-0022

★お申し込み後に受付確認メールをお送りいたします

2016年メンタルタフネスセミナー体験会 お申込書

申込会場：2/18仙台 2/19福岡 2/22豊中
2/24広島 3/7名古屋

ご法人名	ご参加者名
ご所属	お役職
TEL：	FAX：
E-Mail	@
〒	-

お問い合わせ：

株式会社ルネサンス 地域健康営業部 担当：大橋

受付時間（平日10:00-18:00） TEL.03-5600-5451

お申込みは
お早めに！